

День №11

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и
Д.Б.Никитюка

ТК№1

Бутерброд с маслом

ТК№15

Чай с сахаром

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и
Д.Б.Никитюка

Наименование

ТК№13

Вареники отварные со сметаной
п/ф(картофель/творог)

Уд качества

Хлеб пшеничный в/с

ТК№14

Чай с сахаром и лимоном

Итого БЖУ

Итого сумма

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,40	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф(картофель/творог)	7-11 лет 200/25	12 лет и старше 200/25	66,77	11,72	14,82	35,58	370,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
Итого БЖУ					20,39	21,83	86,73	788,35
Итого сумма				95,00				



Утверждаю
Директор
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ На 19.03.2025 г.